

## La transmission des MICROBES



Et toute l'année

Acquisition de l'ensemble de ses propres défenses immunitaires à l'âge de 9 mois.

### LAVAGE DES MAINS, à quels moments ?



En rentrant à la maison



Avant de m'être occupé de mon enfant (change...)



Avant la préparation du biberon



Avant l'allaitement ou le biberon



Après être allé aux toilettes



Après avoir touché son animal de compagnie



À chaque fois que je me mouche

### SI VOUS ÊTES MALADE...



Porter un masque



Utiliser des mouchoirs en papier



Éviter les bisous sur le visage et les mains de votre enfant

### AUTRES PROTECTIONS



Suivre les vaccinations de votre enfant



Maintenir une température ambiante 19°C  
Aérer quotidiennement  
Éviter le tabac



Nettoyer les objets utilisés par votre enfant (jouets et doudous...)



Éviter les lieux publics clos



Limiter les embrassades avec l'entourage



Éviter les contacts avec les personnes malades



Pensez à laver quotidiennement les mains et le nez

de votre enfant.  
S'il est enrhumé, le faire plusieurs fois par jour.

N'hésitez pas à partager ces informations avec vos proches.

Document élaboré par l'Unité d'Appui à la Prévention de l'Infection  
en collaboration avec le service de maternité - Avril 2024

Source : Rapport relatif aux mesures universelles d'hygiène pour la prévention des principales maladies infectieuses dans la population générale émis par le HCSP - juin 2022

HÔPITAUX  
DE VENDÉE