

Réponses QUIZZ SOIGNANTS



Voici les réponses aux questions précédentes !

1) La friction hydro-alcoolique (FHA) est plus efficace que le lavage simple des mains (eau + savon) sur les micro-organismes.

VRAI. Dans le cadre des précautions standard, la FHA est validée comme moyen de la prévention de la transmission croisée car elle est la méthode la plus efficace en termes d'élimination des micro-organismes. Le lavage simple des mains avec un savon va avoir une action nettoyante. Cette technique d'hygiène des mains va permettre de nettoyer les mains et de diminuer le nombre de micro-organismes présents à leur surface.

2) La FHA lors de soins permet de me protéger et protéger mes patients de la transmission de micro-organismes.

VRAI. La FHA désinfecte les mains c'est-à-dire qu'elle détruit tous les micro-organismes de la surface des mains. Ainsi, cela permet d'éviter l'auto-contamination du professionnel et la transmission croisée au patient et à l'environnement. Cela permet de diminuer le risque d'infection pour soi-même et pour les autres.

3) L'hygiène des mains par FHA permet de diminuer le nombre d'infections associées aux soins.

VRAI. Grâce à une meilleure observance de l'hygiène des mains et son efficacité à détruire les micro-organismes, la FHA a permis de diminuer le nombre d'infections associées aux soins; certaines études indiquent même une réduction de 50 % de certaines infections.

4) Lors des soins, la technique d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique est à privilégier.

FAUX. En présence de mains visuellement souillées, la FHA n'est pas recommandée car elle ne sera pas efficace. Il est recommandé dans ce cas d'effectuer une hygiène des mains par lavage simple (eau + savon) puis une fois les mains nettoyées (propres) et complètement sèches de réaliser une FHA pour désinfecter les mains.

5) Pour tout soin, au minimum 2 FHA doivent être réalisés : une avant et une après le soin.

VRAI. Un acte de soin nécessite au moins : une FHA avant de toucher le patient ou résident pour un soin et une FHA après avoir touché le patient (avant de quitter la chambre).

6) Un lavage simple des mains (eau + savon) doit systématiquement être réalisé avant toute FHA.

FAUX. Un lavage simple des mains est indiqué avant une FHA seulement dans les cas : de mains visuellement souillées, de prise en charge de patient infecté à Clostridium difficile ou porteur de gale.

7) Le port d'une alliance ne diminue pas l'efficacité de la FHA.

FAUX. Le port d'une alliance et de bijoux sur les mains et poignets diminue l'efficacité de la FHA. Les bijoux ne seront pas désinfectés ainsi que les endroits de la peau où ils sont situés. En préalable à l'hygiène des mains, le soignant doit porter une tenue à manches courtes, avoir des ongles courts, sans faux ongles ni résine et porter aucun bijou (y compris montre et alliance).

8) Les PHA doivent être réservés aux situations d'épidémies (GEA, IRA, ...).

FAUX. Les PHA sont à utiliser dans toutes les situations de soins sauf en cas de mains visiblement souillées, lors de prise en charge de patient infecté par un *Clostridium difficile* ou atteint de gale. Dans ces situations, un lavage simple des mains est recommandé avant de réaliser une FHA.

9) Après tout soin réalisé auprès d'un patient infecté par un *Clostridium difficile*, une hygiène des mains par FHA est suffisante.

FAUX. La FHA n'est pas efficace sur le *Clostridium difficile* car c'est une bactérie qui peut être sous une forme sporulée. Seul le lavage simple des mains avec son action mécanique permettra d'éliminer cette bactérie. Il en est de même pour le parasite de la gale, *Sarcoptes scabiei*. Lors de la prise en charge de patients présentant une infection à *Clostridium difficile* ou atteints de gale, une hygiène des mains par lavage simple (eau + savon) est à réaliser avant la FHA, qui elle sera efficace sur les autres micro-organismes.

10) Après le port de gants, il faut réaliser une FHA des mains.

VRAI. Au retrait des gants, les mains peuvent se contaminer avec ceux-ci. Ainsi il est indispensable après leur retrait de réaliser une FHA. De même la réalisation d'une FHA est nécessaire avant de mettre les gants afin de ne pas les contaminer au moment de les prendre. Cette désinfection permet aussi d'abaisser le niveau initial de contamination des mains (majorée sous les gants par la chaleur et l'humidité).

11) L'utilisation intensive des produits hydro-alcooliques (PHA) favorise l'émergence de bactéries multi-résistantes.

FAUX. Les concentrations d'alcool (environ 80%) dans les PHA ne sont pas compatibles avec la survenue de résistance. Les PHA contribuent au contraire à limiter la diffusion de ces bactéries résistantes aux antibiotiques.

12) Les PHA ne sont pas efficaces sur les bactéries multi-résistantes et hautement résistantes émergentes.

FAUX. Les BMR et BHRé sont résistantes aux antibiotiques pas aux PHA qui restent efficaces sur ces bactéries.

13) Les PHA offrent une meilleure tolérance sur les mains que les savons.

VRAI. Les PHA contiennent des émollients entraînant moins de sécheresse et d'irritations de contact que le lavage simple des mains (eau + savon + essuie-mains). Pour une bonne tolérance, il faut les utiliser sur des mains parfaitement sèches et privilégier des PHA sans parfum. Ne pas hésiter à consulter en cas de lésions persistantes. Une crème de soins en fin de journée pourra être appliquée sur les mains quelque soit la technique d'hygiène des mains.

14) Les PHA peuvent contenir des perturbateurs endocriniens.

FAUX. Les PHA distribués en France dans les établissements sanitaire médico-sociaux et pharmacie de ville ne contiennent pas de perturbateurs endocriniens : bisphénol A, triclosan et triclocarban. Ce qui n'est pas le cas de nombreux produits utilisés au quotidien.

Pour en savoir plus : <https://www.quechoisir.org/comparatif-ingredients-indesirables-n941/>

15) L'utilisation intensive des PHA peut contribuer à une alcoolémie élevée.

FAUX. L'absorption d'alcool lors de FHA intensives est extrêmement faible et équivalente aux valeurs d'éthanolémie endogène (c'est-à-dire que le corps produit naturellement). Il n'y a pas de contre-indication à l'utilisation des PHA chez la femme enceinte.