|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| AFFIRMATIONS | VRAI | FAUX | Score |
| 1. La friction hydro-alcoolique est plus efficace que le lavage simple des mains (eau + savon) sur les micro-organismes. |  |  |  |
| 2. La friction hydro-alcoolique lors de soins permet de me protéger et protéger mes patients de la transmission de micro-organismes. |  |  |  |
| 3. L'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique permet de diminuer le nombre d'infections associées aux soins. |  |  |  |
| 4. La friction hydro-alcoolique doit être privilégiée même en présence de souillures sur les mains. |  |  |  |
| 5. Pout tout soin, au minimum 2 frictions hydro-alcooliques doivent être réalisés : une avant et une après le soin. |  |  |  |
| 6. Un lavage simple des mains (eau + savon) doit systématiquement être réalisé avant toute friction hydro-alcoolique. |  |  |  |
| 7. Le port d'une alliance ne diminue pas l'efficacité de la friction hydro-alcoolique. |  |  |  |
| 8. Les produits hydro-alcooliques doivent être réservés aux situations d’épidémies (GEA, IRA, …). |  |  |  |
| 9. Après tout soin réalisé auprès d’un patient infecté par un Clostridium difficile, une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique est suffisante. |  |  |  |
| 10. Après le port de gants, il faut réaliser une friction hydro-alcoolique des mains. |  |  |  |
| 11. L’utilisation intensive des produits hydro-alcooliques favorise l’émergence de bactéries multi-résistantes. |  |  |  |
| 12. Les produits hydro-alcooliques ne sont pas efficaces sur les bactéries multi-résistantes et hautement résistantes émergentes. |  |  |  |
| 13. Les produits hydro-alcooliques offrent une meilleure tolérance sur les mains que les savons. |  |  |  |
| 14. Les produits hydro-alcooliques peuvent contenir des perturbateurs endocriniens. |  |  |  |
| 15. L’utilisation intensive des produits hydro-alcooliques peut contribuer à une alcoolémie élevée. |  |  |  |
| SCORE TOTAL | | | **/15** |

**QUIZZ Soignants**

**Testez vos connaissances sur l'hygiène des mains en cochant pour chacune de ces affirmations vrai ou faux ! Les réponses sont disponibles au verso.**

Un point par bonne réponse vous permettra d’obtenir votre score et savoir si vous maitrisez l’hygiène des mains ou si de petites révisions s’imposent …

**Réponses QUIZZ Soignants**

1. La friction hydro-alcoolique (FHA) est plus efficace que le lavage simple des mains (eau + savon) sur les micro-organismes. VRAI

Dans le cadre des précautions standard, la FHA est validée comme moyen de la prévention de la transmission croisée car elle est la méthode la plus efficace en termes d’élimination des micro-organismes.

Le lavage simple des mains avec un savon va avoir une action nettoyante. Cette technique d’hygiène des mains va permettre de nettoyer les mains et de diminuer le nombre de micro-organismes présents à leur surface.

1. La FHA lors de soins permet de me protéger et protéger mes patients de la transmission de micro-organismes. VRAI

La FHA désinfecte les mains c’est-à-dire qu’elle détruit tous les micro-organismes de la surface des mains. Ainsi, cela permet d’éviter l’auto-contamination du professionnel et la transmission croisée au patient et à l’environnement. Cela permet de diminuer le risque d’infection pour soi-même et pour les autres.

1. L'hygiène des mains par FHA permet de diminuer le nombre d'infections associées aux soins. VRAI

Grâce à une meilleure observance de l’hygiène des mains et son efficacité à détruire les micro-organismes, la FHA a permis de diminuer le nombre d’infections associées aux soins; certaines études indiquent même une réduction de 50 % de certaines infections.

1. La FHA doit être privilégiée même en présence de souillures sur les mains. FAUX

En présence de mains visuellement souillées, la FHA n’est pas recommandée car elle ne sera pas efficace. Il est recommandé dans ce cas d’effectuer une hygiène des mains par lavage simple (eau + savon) puis une fois les mains nettoyées (propres) et complètement sèches de réaliser une FHA pour désinfecter les mains.

1. Pout tout soin, au minimum 2 FHA doivent être réalisés : une avant et une après le soin. VRAI

Un acte de soin nécessite au moins : une FHA avant de toucher le patient ou résident pour un soin et une FHA après avoir touché le patient (avant de quitter la chambre).

1. Un lavage simple des mains (eau + savon) doit systématiquement être réalisé avant toute FHA. FAUX

Un lavage simple des mains est indiqué avant une FHA seulement dans les cas : de mains visuellement souillées, de prise en charge de patient infecté à *Clostridium difficile* ou porteur de gale.

1. Le port d'une alliance ne diminue pas l'efficacité de la FHA. FAUX

Le port d’une alliance et de bijoux sur les mains et poignets diminue l’efficacité de la FHA. Les bijoux ne seront pas désinfectés ainsi que les endroits de la peau où ils sont situés. En préalable à l’hygiène des mains, le soignant doit porter une tenue à manches courtes, avoir des ongles courts, sans faux ongles ni résine et porter aucun bijou (y compris montre et alliance).

1. Les PHA doivent être réservés aux situations d’épidémies (GEA, IRA, …). FAUX

Les PHA sont à utiliser dans toutes les situations de soins sauf en cas de mains visiblement souillées, lors de prise en charge de patient infecté par un *Clostridium difficile* ou atteint de gale. Dans ces situations, un lavage simple des mains est recommandé avant de réaliser une FHA.

1. Après tout soin réalisé auprès d’un patient infecté par un *Clostridium difficile*, une hygiène des mains par FHA est suffisante. FAUX

La FHA n’est pas efficace sur le *Clostridium difficile* car c'est une bactérie qui peut être sous une forme sporulée. Seul le lavage simple des mains avec son action mécanique permettra d’éliminer cette bactérie. Il en est de même pour le parasite de la gale, *Sarcoptes scabiei*. Lors de la prise en charge de patients présentant une infection à *Clostridium difficile* ou atteints de gale, une hygiène des mains par lavage simple (eau + savon) est à réaliser avant la FHA, qui elle sera efficace sur les autres micro-organismes.

1. Après le port de gants, il faut réaliser une FHA des mains. VRAI

Au retrait des gants, les mains peuvent se contaminer avec ceux-ci. Ainsi il est indispensable après leur retrait de réaliser une FHA. De même la réalisation d’une FHA est nécessaire avant de mettre les gants afin de ne pas les contaminer au moment de les prendre. Cette désinfection permet aussi d’abaisser le niveau initial de contamination des mains (majorée sous les gants par la chaleur et l’humidité).

1. L’utilisation intensive des produits hydro-alcooliques (PHA)favorise l’émergence de bactéries multi-résistantes. FAUX

Les concentrations d’alcool (environ 80%) dans les PHA ne sont pas compatibles avec la survenue de résistance. Les PHA contribuent au contraire à limiter la diffusion de ces bactéries résistantes aux antibiotiques.

1. Les PHA ne sont pas efficaces sur les bactéries multi-résistantes et hautement résistantes émergentes. FAUX

Les BMR et BHRe sont résistantes aux antibiotiques pas aux PHA qui restent efficaces sur ces bactéries.

1. Les PHA offrent une meilleure tolérance sur les mains que les savons. VRAI

Les PHA contiennent des émollients entrainant moins de sécheresse et d’irritations de contact que le lavage simple des mains (eau + savon + essuie- mains). Pour une bonne tolérance, il faut les utiliser sur des mains parfaitement sèches et privilégier des PHA sans parfum. Ne pas hésiter à consulter en cas de lésions persistantes.

Une crème de soins en fin de journée pourra être appliquée sur les mains quelque soit la technique d’hygiène des mains.

1. Les PHA peuvent contenir des perturbateurs endocriniens. FAUX

Les PHA distribués en France dans les établissements sanitaire médico-sociaux et pharamcie de ville ne contiennent pas de perturbateurs endocriniens : bisphénol A, triclosan et triclocarban. Ce qui n’est pas le cas de nombreux produits utilisés au quotidien. Pour en savoir plus : *https://www.quechoisir.org/comparatif-ingredients-indesirables-n941/*

1. L’utilisation intensive des PHA peut contribuer à une alcoolémie élevée. FAUX

L’absorption d’alcool lors de FHA intensives est extrêmement faible et équivalente aux valeurs d’éthanolémie endogène (c’est-à-dire que le corps produit naturellement). Il n’y a pas de contre-indication à l’utilisation des PHA chez la femme enceinte