

## Usage des Gants : Fiche d'Information

### Données relatives à l'usage de gants médicaux pour prévenir la transmission des germes

#### Définitions

Les gants médicaux sont des dispositifs à usage unique utilisés lors des procédures de soins médicaux. Ils comprennent :

1. Les gants de soins (stériles et non stériles) ;
2. Les gants chirurgicaux, qui sont caractérisés par leur épaisseur, leur élasticité et leur solidité, et qui sont stériles ;
3. Les gants pour chimiothérapie – L'usage de ces gants n'est pas évoqué dans ce document.

### Raisons à l'usage des gants médicaux

L'usage des gants médicaux est recommandé pour deux raisons principales :

1. Réduire le risque de contamination des mains du personnel soignant par du sang ou d'autres liquides biologiques,
2. Réduire la dissémination des germes dans l'environnement et le risque de transmission des germes du personnel soignant au patient et vice versa, et d'un patient à un autre.

Les gants médicaux doivent être utilisés lors de toutes les procédures de soins impliquant une exposition à du sang ou à tout autre liquide biologique (y compris lors des contacts avec des muqueuses ou de la peau lésée), lors de l'application de précautions de « contact » et en situation épidémique.

L'efficacité des gants dans la prévention de la contamination des mains du personnel soignant et de la transmission des germes au cours des soins a été confirmée par plusieurs études cliniques. Toutefois, les personnels soignants doivent être informés que les gants n'offrent pas une protection absolue contre la contamination des mains. Celle-ci peut se produire lorsque les gants présentent des défauts ou lors du retrait des gants. L'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou lavage au savon et à l'eau reste la mesure essentielle garantissant la décontamination des mains après le retrait des gants.

**A savoir :** Les gants ne constituent pas une protection absolue contre la contamination des mains.

L'impact de l'usage des gants sur l'observance à l'hygiène des mains n'a pas été démontré de manière définitive ; en effet, les études publiées présentent des résultats contradictoires. Toutefois, la recommandation de l'usage des gants lors de l'application des précautions de « contact » à un patient, sans tenir compte des indications de leur retrait, telle qu'une indication de l'hygiène des mains, peut effectivement être à l'origine de la transmission des germes.

**A savoir :** L'utilisation prolongée de gants dans le cadre de l'application des précautions de « contact » sans considérer les indications de l'hygiène des mains peut être l'origine de la transmission de germes.

### L'usage des gants et l'hygiène des mains

- Lorsqu'une indication de l'hygiène des mains précède un contact nécessitant l'usage des gants, la friction hydro-alcoolique ou le lavage des mains au savon et à l'eau doit être pratiqué(e) avant ***l'enfilage des gants.***
- Lorsqu'une indication de l'hygiène des mains suit un contact nécessitant l'usage des gants, la friction hydro-alcoolique ou le lavage des mains au savon et à l'eau doit être pratiqué(e) ***après le retrait des gants.***
- Lorsqu'une indication à l'hygiène des mains se présente alors que le soignant porte des gants, ***les gants doivent être retirés pour pratiquer l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou par lavage des mains au savon et à l'eau.***

### L'usage inapproprié des gants

- Lorsqu'il n'est pas indiqué, l'usage des gants constitue un gaspillage de ressources sans pour autant contribuer à réduire le risque de transmission croisée.
- Il peut également entraîner la non-observance lors des opportunités à l'hygiène des mains.
- L'usage des gants contaminés en raison d'un stockage inapproprié, d'usage à des moments inopportuns et de techniques d'enfilage et de retrait inappropriées, peut également être à l'origine de la transmission de germes.

**A savoir :** Il est important que le personnel soignant sache différencier les situations cliniques spécifiques requérant l'usage et le changement des gants de celles où l'usage des gants n'est pas nécessaire (cf. Pyramide de l'usage des gants : aide à la décision). De plus, le personnel soignant doit être capable d'identifier les moments (cf. tableau) où les gants doivent être enfilés ou retirés.

## Les types de gants à utiliser

En règle générale, le choix de gants non poudrés est recommandé afin de prévenir toute réaction au contact du produit de friction hydro-alcoolique utilisé dans l'établissement de soins.

## Réutilisation et recyclage des gants

- Etant donné que les gants médicaux sont des dispositifs à usage unique, leur décontamination et leur recyclage ne sont pas recommandés et doivent être évités ; même si cette pratique est largement répandue dans de nombreux établissements de soins aux ressources limitées et en raison d'un approvisionnement insuffisant.
- Il n'existe actuellement aucune procédure validée et financièrement abordable permettant le recyclage des gants en toute sécurité, en vue de leur réutilisation.

Tous les efforts doivent être mis en oeuvre pour éviter le recyclage des gants en vue d'un nouvel usage: tels que l'éducation pour réduire l'usage non nécessaire des gants, l'achat de gants de qualité, l'approvisionnement et la distribution régulière du matériel permettant de couvrir les besoins en permanence.

## Synthèse des messages-clés relatifs à l'usage des gants

- L'usage des gants permet de prévenir de manière efficace la contamination des mains des personnels soignants et la transmission d'agents pathogènes à deux conditions importantes :
  - Qu'ils soient utilisés de manière appropriée,
  - Que l'hygiène des mains soit toujours pratiquée au moment opportun par friction avec un produit hydro-alcoolique ou par lavage au savon et à l'eau.
- L'usage des gants en toute sécurité nécessite :
  - Le respect de la technique d'enfilage des gants, afin de prévenir leur contamination ;
  - Le respect de la technique de retrait de gants, afin de prévenir la contamination des mains des personnels soignants (cf. figure intitulée *Techniques d'enfilage et de retrait de gants non stériles*).
- L'usage inutile et inapproprié des gants représente un gaspillage de ressources et présente un risque accru de transmission de germes.
- Les personnels soignants doivent être formés à l'organisation rationnelle des séquences et des procédures de soins ainsi qu'aux *non-touch* techniques de façon à limiter le plus possible l'utilisation et le changement de gants.
- Si l'intégrité d'un gant est compromise (perforation, par exemple), celui-ci doit être changé dans les plus brefs délais et l'hygiène des mains pratiquée.
- Le double gantage en chirurgie est une pratique appropriée pour des interventions chirurgicales de longue durée (supérieure à 30 minutes), pour des procédures de soins impliquant un contact avec de grandes quantités de sang ou de liquides biologiques, ou pour des interventions orthopédiques à haut risque, dans les régions à forte prévalence de VHB, VHC et de VIH.
- L'usage de lotions ou crèmes protectrices pour les mains contenant des dérivés du pétrole risque de compromettre l'intégrité des gants en latex. D'autre part, certains produits hydro-alcooliques peuvent interagir avec les résidus de poudre présents sur les mains des personnels soignants.

## Synthèse des recommandations relatives à l'usage de gants

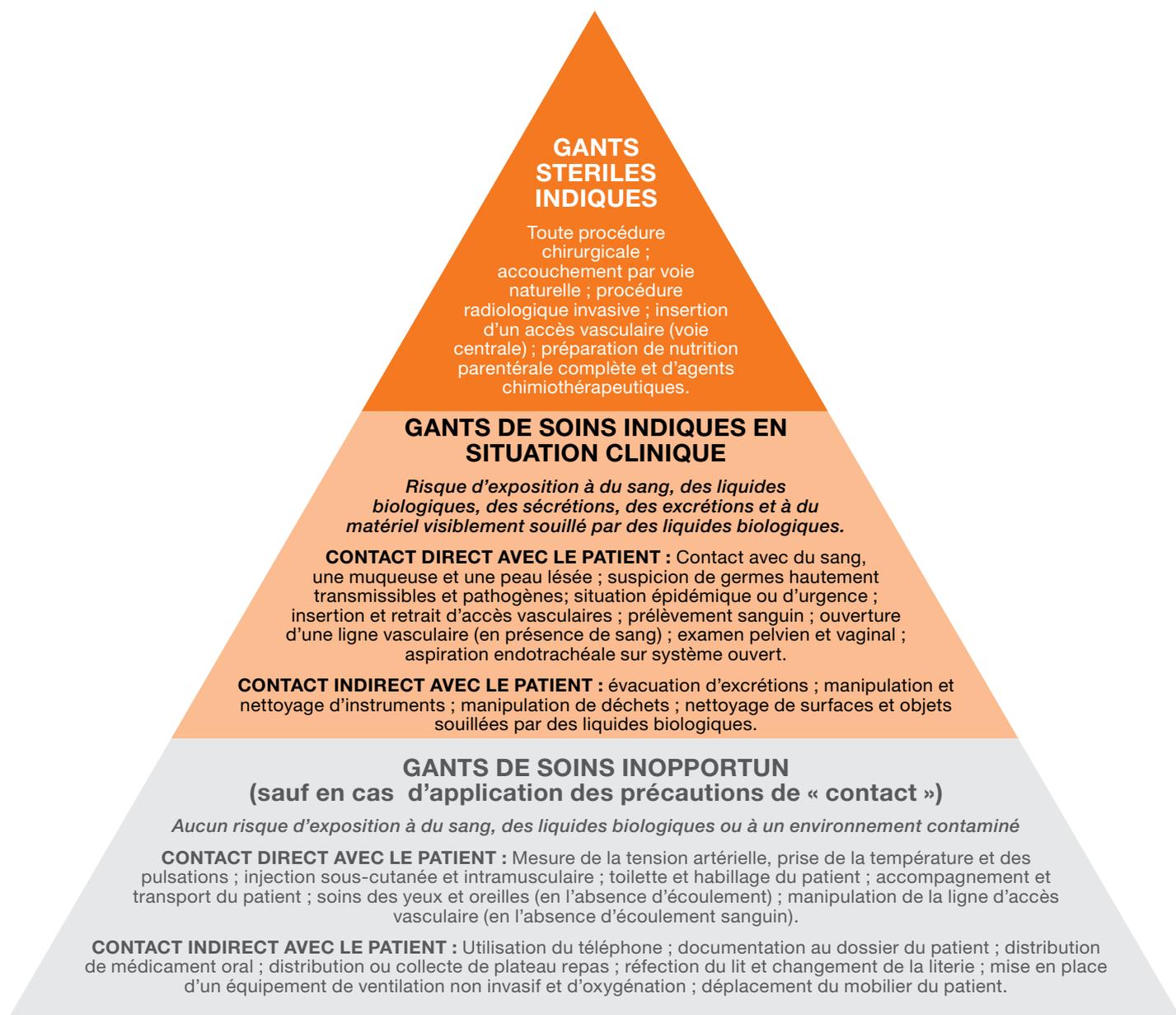
- Le port de gants ne modifie en rien les indications de l'hygiène des mains et ne se substitue pas à la pratique de l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou lavage au savon et à l'eau.
- L'usage des gants est recommandé lorsqu'un contact avec du sang, d'autres liquides biologiques, une peau lésée, une muqueuse ou du matériel potentiellement contaminé peut être anticipé.
- Les gants doivent être retirés après un soin au patient. Une même paire de gants ne doit pas être employée pour soigner plus d'un patient.
- Lors du port de gants, ceux-ci doivent être retirés ou changés dans les situations suivantes : lorsqu'au cours de soins dispensés à un même patient les mains passent d'un site corporel contaminé à un autre site corporel sur le même patient (y compris lors de contact avec une muqueuse, une peau lésée) ou un dispositif médical ou à l'environnement.
- La réutilisation des gants après recyclage ou décontamination n'est pas recommandée.

## Tableau : Synthèse des indications relatives au port et au retrait de gants

	Indication
<b>Port de gants</b>	1) Avant une procédure de soin stérile ; 2) Lorsqu'un contact avec du sang ou un autre liquide biologique est anticipé y compris en cas de contact avec une muqueuse ou une peau lésée, indépendamment de la nécessité de créer ou maintenir des conditions stériles ; 3) En cas de contact avec le patient (et son environnement immédiat) lors de l'application des précautions de « contact ».
<b>Retrait des gants</b>	1) Dès que les gants sont endommagés ou défectueux (ou que leur non-intégrité est suspectée) ; 2) Aussitôt qu'un contact avec du sang, un autre liquide biologique, une peau lésée ou une muqueuse prend fin ; 3) Aussitôt qu'un contact avec un patient et son environnement immédiat, ou avec un site corporel contaminé prend fin ; 4) Lorsqu'une indication à l'hygiène des mains se présente.

## Pyramide de l'usage des gants : aide à la décision

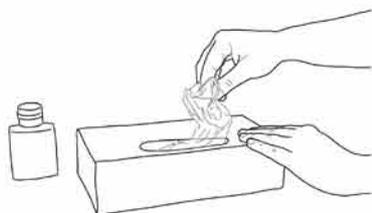
L'usage des gants doit être conforme aux indications des Précautions « **STANDARD** » et de « **CONTACT** ». La pyramide ci-dessous illustre, à l'aide d'exemples, les situations dans lesquelles l'usage des gants est inopportun et dans lesquelles l'usage de gants de soins et de gants stériles est indiqué.



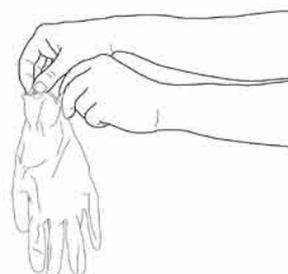
## Technique d'enfilage et de retrait des gants de soins non stériles

Lorsqu'une indication de l'hygiène des mains se présente avant un contact nécessitant l'usage de gants, pratiquer l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou lavage au savon et à l'eau.

### I. COMMENT ENFILER LES GANTS



1. Prélever un gant de soins de son emballage d'origine.



2. Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant).



3. Enfiler le premier gant.



4. Prélever un second gant avec la main non gantée et ne toucher qu'une surface limitée du second gant, correspondant au poignet.

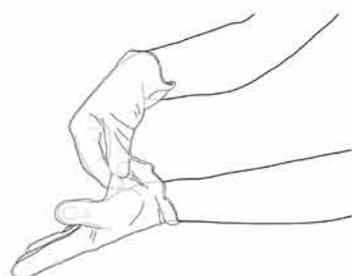


5. Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la seconde main.

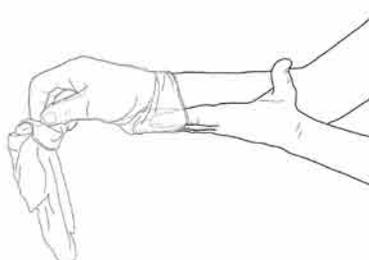


6. Une fois les gants enfilés, les mains ne touchent rien d'autre que ce qui est défini par les indications et les conditions d'usage des gants.

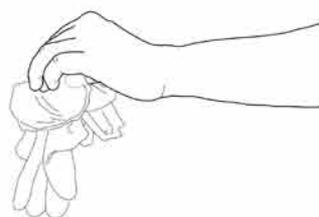
### II. COMMENT RETIRER LES GANTS



1. Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.



2. Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.



3. Jeter les gants usagés.

4. Pratiquer l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou lavage au savon et à l'eau.